

# Tourisme

Le tourisme dans une zone rurale c'est d'abord la nature; et quel meilleur moyen de la découvrir que la randonnée?

Des chemins existent sur Sabonnères, mais aussi sur les villages de Saint Thomas, Saiguède, Empeaux et Bonrepos, venez les parcourir!



[Télécharger le fichier «boucle1\\_sabonneres.pdf» \(744.9 KB\)](#)



[Télécharger le fichier «boucle2\\_sabonneres.pdf» \(875.4 KB\)](#)

**Circuit des 4 communes Sabonnères**

Référence IGN : 1944 E 8612 bleue



**Situation géographique**  
Le départ du circuit se situe au centre du village de Sabonnères face à l'église.  
Vous pouvez stationner autour de la salle des Fêtes.

Longueur	Temps	Relief	Difficulté	Balisage
13.5 Km	4 h	260m / 150m	3	Bleu + 3

[Télécharger le fichier «boucle3\\_sabonnères.pdf» \(578.6 KB\)](#)

**Circuit de Larrouy Saint-Thomas**

Référence IGN : 1944 E / 2044 O 8616 bleue



**Situation géographique**  
Le départ du circuit se situe au centre du village de Saint-Thomas.  
Vous pouvez stationner sur la place face à la mairie.

Longueur	Temps	Relief	Difficulté	Balisage
11.5 Km	1 h	315m / 170m	1	Violet + 1

[Télécharger le fichier «Saint-Thomas-Boucle1.pdf» \(777.9 KB\)](#)

**Circuit du Peyrigué Saint-Thomas**

Référence IGN : 1944 E / 2044 O 8616 bleue



**Situation géographique**  
Le départ du circuit se situe au centre du village de Saint-Thomas.  
Vous pouvez stationner sur la place face à la Mairie.

Longueur	Temps	Relief	Difficulté	Balisage
9.7 Km	1 h	315m / 170m	2	Violet + 2

[Télécharger le fichier «Saint-Thomas-Boucle2.pdf» \(839.4 KB\)](#)



[Télécharger le fichier «Saiguède-Boucle1.pdf» \(879.4 KB\)](#)



[Télécharger le fichier «Empeaux-Boucle1.pdf» \(848.9 KB\)](#)

**Circuit de la voie romaine  
Bonrepos / Aussonnelle** 

Référence carte IGN : 2044 O Série bleue



**Situation géographique**  
Le départ du circuit se situe place Buissonnière à Bonrepos sur Aussonnelle (à côté de la Mairie).  
Vous pouvez stationner sur le parking de la Mairie.

Longueur	Temps	Relief	Difficulté	Itinéraire
5,9 km	12%	364m x16m		

[Télécharger le fichier «Bonrepos-Boucle1.pdf» \(886.4 KB\)](#)